



# Foodi jedáľniček

## 18. 5. – 22. 5. 2020



### PONDELOK

- OBED:** – Šošovicová polievka so zeleninou <sup>(1)</sup>  
 – Kuracie kocky s kokosovým mliekom, basmati ryža, ľadový šalát s chia semiačkami



### UTOROK

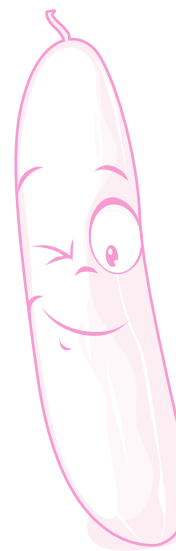
- OBED:** – Tekvicová krémová polievka s čerstvým koriandrom <sup>(1, 7)</sup>  
 – Brokolicovo tuniakové fašírky so zemiakovou kašou, mrkvovo-ananásový šalát <sup>(4)</sup>

### STREDA

- OBED:** – Hovädzí vývar s mrkvou, petržlenom a domácou cestovinou <sup>(1)</sup>  
 – Zapekané zemiaky so špenátom, baby karotkou, karfiolom a syrom, miešaný šalát <sup>(1, 3, 7)</sup>

### ŠTVRTOK

- OBED:** – Detská kapustanica  
 – Morčacie rizoto s cuketovými rezančkami a mrkvou, cviklový šalát so strúhaným jablkom



### PIATOK

- OBED:** – Brokolicová polievka so zemiakmi <sup>(1)</sup>  
 – Jemná smotanovo-kôprová omáčka, hovädzia sekaná, domáca špaldová knedľa <sup>(1, 3, 7)</sup>

#### MENU pre DETI

200 ml polievka  
200 g hlavné jedlo

**3,90 €**

#### MENU pre DOSPELÝCH

330 ml polievka  
350 g hlavné jedlo

**4,90 €**

#### DOPRAVA

**1,90 €**

Objednávky prijímame  
**telefonicky alebo sms na tel.čísle:**

**0948 07 06 05**

#### Denné odporúčané hodnoty:

Výživový faktor	Deti – vek batolivý/ predškol. roky	
	1 - 3	4 - 6
Bielkoviny g	25	35
Tuky g	48	63
Sacharidy g	167	236



**ŠPECIALIZOVANÁ STRAVA  
pre jasle a škôľky**

#### Alergeny:

1. Obilniny obsahujúce lepok a výrobky z nich.
2. Kôrovce a výrobky z nich.
3. Vajcia a výrobky z nich.
4. Ryby a výrobky z nich.
5. Arašidy a výrobky z nich.
6. Sójové zrná a výrobky z nich.
7. Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy).
8. Orechy.
9. Zeler a výrobky z neho.
10. Horčica a výrobky z nej.
11. Sezamové semená a výrobky z nich.
12. Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/liter vyjadrené ako SO<sub>2</sub>.
13. Vláči bôb a výrobky z neho.
14. Mäkkýše a výrobky z nich.

